



viha-ra kulam vanam

Menu

~ usna spanda therapy ~
(手技&超音波ケアセラピー)

Menu (メニュー)	Best For / Ideal For / Perfect For (状況や気分など)	Duration (時間)	Fee/Price (料金)
バランスケア ハンド	手指や手首などの違和感や疲れを感じる時。上半身に重だるさを感じる時。	各 30分	各 ¥7,700
バランスケア フット	足の裏や甲、足指、足首などに違和感や疲れを感じる時。下半身に重だるさを感じる時。		
バランスケア ハンド & アーム (手指~腕まわり)	PCやスマホをよく使う時。腕や手のハリや疲れを感じる時。腕まわりをゆるめたい時。	各 30分	各 ¥8,800
バランスケア フット & レッグ (足裏~腿まわり)	長時間立っていた日やよく歩いたあと。脚のだるさや重さを感じる時。足元から整えたい時。		
バランスケア ネック & ショルダー (首&肩まわり)	PC作業やスマホで首や肩が固まりやすい時。肩や首のこわばりを感じる時。		
バランスケア バスト & ウエスト (胸&腰まわり)	胸まわりやお腹まわりがかたく感じる時。呼吸が浅くなりがちな時。		
バランスケア バック & ベリー (背中&お腹まわり)	長時間のデスクワークや姿勢のクセで背中やお腹のこわばりを感じる時。体の中心から整えたい時。		
バランスケア ヘッド & フェイス (頭&顔まわり)	考えごとが多く頭が重く感じる時。PCやスマホで目を使いすぎた時。顔や頭まわりをゆるめたい時。		
バランスケア ネック & フェイス (首&顔まわり)	首や顔まわりの張りが気になるとき。デスクワークが続いた時。顔まわりをすっきり整えたい時。		
バランスケア ヘッド & ネック (頭&首まわり)	PC作業や集中が続いた時。首や頭のこわばりを感じる時。眠りが浅いと感じる時。		

※料金は全て税込です。



*こちらの usna spanda therapy (ウシュナスパنداセラピー/手技&超音波ケアセラピー) は、穏やかな振動と手でのケアを重ね体をゆるめながら優しく整えていくケアセラピーです。





vihara kulam vanam

Menu

~ usna spanda therapy ~
(手技&超音波ケアセラピー)

Menu (メニュー)	Best For / Ideal For / Perfect For (状況や気分など)	Duration (時間)	Fee/Price (料金)
ウェルネスケア フェイス (顔まわりを整えるサポート)	手技と超音波ケアを施し巡りを整えていきます。顔の表情のかたさや重だるさなど、顔まわりをすっきり整えたいときのケアに。	30分	¥12,100
ウェルネスケア フェイス (透明感を整えるサポート)	手技と超音波ケアを施した後、高密度泡パック・保湿ジェルなどで肌の状態を整えていきます。肌のトーンが気になるときなどのケアに。	30分	¥14,300
ウェルネスケア フェイス (透明感+顔まわりを整えるサポート)	手技と超音波ケアを施した後、高密度泡パック・保湿ジェルなどで肌を整えていきます。肌のトーンや顔まわりなどが気になるときのトータルケアに。	60分	¥26,180
ウェルネスケア ボディ (ボディケアをトータルサポート)	手技と超音波ケアで鎖骨まわりから下部位へアプローチし巡りを整えていきます。首肩の疲労感や腰まわりの違和感などが気になるときのケアに。	60分	¥29,700
ウェルネスケア ボディ (お腹やコアバランスを整えるサポート)	手技と超音波ケアで胃腸系の反射区などへアプローチ。お腹のコンディションや生活習慣を整えていくサポートをしていきます。	60分	¥33,000
ウェルネスケア ボディ (巡りを整える養生ケアをサポート)	手技と超音波ケアで滞りがちな流れをやさしく促しながら整えていきます。疲労感や違和感をゆるめ、日々を軽やかに過ごすためのケアとして。また季節の変わり目の養生としてもおすすめなメニューです。	60分	¥35,200
ウェルネスケア ボディ (全身のコンディショニングをサポート)	手技と超音波ケアでからだの巡りをゆるやかに整えていきます。なんとなく重い、すっきりしないと感ずるときなど、日々を軽やかに過ごすためのケアに。大切な日に向けた定期的なケアにもおすすめです。	60分	¥37,400
ウェルネスケア ヘッド (頭と心のコンディショニングをサポート)	手技と超音波ケアで頭をすっきりさせていきます。なんとなく重い、すっきりしない、そんな時のリフレッシュに。がんばりすぎる前の定期的なからだの整え時間としてもおすすめです。男女問わず人気のメニュー。	60分	¥39,600

※料金は全て税込です。





vihara kulam vanam

Menu

~ usna spanda therapy ~
(手技&超音波ケアセラピー)

Menu (メニュー)	Best For / Ideal For / Perfect For (状況や気分など)	Duration (時間)	Fee/Price (料金)
ボディコンディショニング レッグ & アーム (脚&腕まわり)	手のぬくもりを感じるやさしい手技と、心地よい超音波ケアで、滞りがちなからだのめぐりにアプローチし、全身のコンディションをゆるやかに整えていきます。 体に疲れや違和感を感じる時。 最近なんとなく体が重い、少しすっきりした感覚を取り戻したいと感じるとき。 お一人おひとりの状態に合わせてながら、こわばりや滞りをやさしくゆるめ整えていきます。 からだ本来の動きやすさを引き出し、自然とすっきりとした軽やかな引き締め感へ。 無理なく、心地よく。からだが本来持つ軽やかさを引き出していきます。 日々を心地よく過ごすためのリラックスタイムとして。また、大切な日に向けて、からだを整える定期的なケアとしてもおすすめです。	各 60分	各 ¥44,000
ボディコンディショニング レッグ & ヒップ (脚&お尻まわり)			
ボディコンディショニング ウエスト & ヒップ (腰&お尻まわり)			
ボディコンディショニング ウエスト & ベリー (腰&お腹まわり)			
ボディコンディショニング バック & パスト (背中&胸まわり)			
ボディコンディショニング パスト & ヒップ (胸&お尻まわり)			
(追加) + 1パーツ	—	30分	¥22,000

※料金は全て税込です。

- * 施術時間は、カウンセリングとアフターフォロー等も含まれます。
- * 延長する場合は、あらたにコースを追加することになります。

- * お支払いは、都度払い、またはチケットカード払いよりお選びいただけます。
当日のお支払いは、現金、当店が指定するキャッシュレス決済、または当店発行のチケットカードにて承ります。
チケットカードご購入の際も、現金または当店が指定するキャッシュレス決済をご利用いただけます。
- * チケットカード・クーポン・割引券は、他の割引サービスとの併用はできません。ご利用の際は、いずれかひとつをお選びください。

※決済方法およびお支払い方法は、運営上の都合により変更または追加となる場合がございます。
最新の内容は、店頭または当店のご案内をご確認ください。

- ◆ 定期的に通いたいというかた向けに、お得なチケットカード制を導入しております。
詳しくお知りになりたい方は、Sevā/staff (セヴァー/スタッフ) までお声かけください。